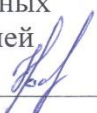


**Комитет по образованию Администрации
Зонального района Алтайского края
Новочемровская СОШ – филиал МКОУ Мирной СОШ**


РАССМОТРЕНО:

ШМО классных
руководителей


руководитель ШМО
Карташова Н.Н.
Протокол № 1 от «26».
08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

педагогическим
советом


и.о. зам. директора по ВР
Карташова Н.Н.
Протокол № 15 от «26».
08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор школы


Победенная В.Н.
Приказ № 88 от «27» 08.
2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Юнармия»

для обучающихся 10 - 11 классов среднего общего
образования
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Крючков Алексей Евгеньевич
учитель физической культуры

с. Новая Чемровка, 2024

Пояснительная записка

При составлении данной программы внеурочной деятельности использованы следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
- Постановление Главного государственного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10....» р. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказ МОиН РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Информационное письмо МОиН РФ №03-296 от 12 мая 2011г. «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Приказ МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1645 «О внесении изменений в ФГОС СОО»;

- Письмо МОиН РФ от 14 декабря 2015 года №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;
- Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
- Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.
- Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор – М., 2010.

Актуальность программы курса внеурочной деятельности «Юнармия» заключается в необходимости реализации основной цели ВВПОД «Юнармия» - развитие и поддержка инициативы в освоении истории отечественного воинского искусства, вооружения и воинских традиций, освоения воинских профессий, подготовки обучающихся к службе в рядах вооруженных сил.

Цели курса: развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности

Для реализации поставленных целей курс решает следующие **задачи:**

1. реализация государственной молодёжной политики Российской Федерации;

2. воспитание чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;
3. воспитание уважения к Вооружённым Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы, всесторонняя подготовка к исполнению воинского долга;
4. изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения;
5. пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости и повышение физической подготовленности;
6. приобщение к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;
7. получение теоретических и практических навыков для защиты Отечества;
8. совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности;
9. содействие развитию активной гражданской позиции подростков.

В основе программы курса внеурочной деятельности «Юнармия» лежат ценностные ориентиры, достижение которых определяется воспитательными результатами. Программа курса обеспечивает достижение воспитательных результатов первого, второго и третьего уровней.

Программа рассчитана на 34 ч., реализуется в 10 – 11 классах общеобразовательного учреждения, 1 час в неделю, по 34 часа в год.

Процент пассивности (число аудиторных занятий) в среднем составляет 28%.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы могут использоваться для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Внеурочная деятельность

в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров). Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Результаты освоения курса

I. Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

II. Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

III. Предметные (на конец освоения курса):

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- владеть навыками управления строем;
- готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

IV. Воспитательные результаты:

Результаты внеурочной духовно-нравственной, военно-патриотической и спортивно-оздоровительной деятельности школьников распределяются по трем уровням.

1. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни):

- приобретение специальных знаний об устройстве стрелкового вооружения, строительстве вооруженных сил,
- приобретение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.
- получение начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.
- приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья;

- практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной и строевой подготовки;
- получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания;
- формирование позитивного отношения обучающихся к своему здоровью, как к ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учёбе и жизни вообще;
- участие в спортивных и военно-патриотических акциях, как в школьном, так и во внешкольном социуме.

Формы достижения результатов первого уровня: познавательные беседы, инструктажи, социальные пробы, поездки, экскурсии, беседы о здоровом образе жизни.

Формы контроля результатов первого уровня: анкетирование.

2. Результаты второго уровня (формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом):

развитие ценностных отношений школьника

- к своему здоровью и здоровью окружающих его людей,
- к спорту и физкультуре, к природе,
- к родному Отечеству, его истории и народу,
- к труду,
- к другим людям.

Формы достижения результатов второго уровня: участие в жизни отряда, инсценирование, волонтерские десанты, оздоровительные акции, военно-патриотические акции в отряде, в школе и вне школы.

Формы контроля результатов второго уровня: туристический поход

3. Результаты третьего уровня (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия):

приобретение школьником:

- опыта актуализации спортивно - оздоровительной деятельности в социальном пространстве;
- опыта заботы о младших и организации их досуга;
- опыта волонтерской деятельности;
- опыта самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками;
- опыта управления другими людьми и принятия на себя ответственности за других.

Формы достижения результатов третьего уровня: исследовательские работы, социально-значимые акции в социуме (вне ОУ), художественные акции, краеведческие экспедиции и слёты, фестивали и конкурсы.

Формы контроля результатов третьего уровня: исследовательские конференции, соревнования и смотры военно-патриотического содержания.

При достижении трех уровней результатов внеурочной деятельности возрастает вероятность появления эффектов воспитания и социализации подростков.

Содержание курса

№№	Раздел	Всего	10 класс	11 класс
----	--------	-------	----------	----------

п/п		часов		
1	Военно-историческая подготовка	14	7	7
2	Основы военной службы	16	8	8
3	Прикладная физическая подготовка	20	10	10
4	Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям	8	4	4
5	Основы военно-технической и специальной подготовки	10	5	5
Итого		68 часов	34 часа	34 часа

Раздел «Военно-историческая подготовка» содержит теоретические темы, связанные со знакомством и изучением истории российской армии, русского оружия, русского мундира, а также жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники. Основной вид деятельности познавательный в форме познавательных бесед, изготовлением и демонстрации соответствующих презентаций.

Раздел «Основы военной службы» имеет и теоретическую часть по основам военной службы, знакомство с устройством Вооруженных Сил РФ и подготовкой будущих призывников. Используемые формы – познавательные беседы и презентации. Значительная доля отведена практическим занятиям по строевой подготовке, а также устройству и принципам работы стрелкового оружия и обучению выполнения нормативов по ОМП. Обучающиеся не только выполняют упражнения, но и обучаются правильно отдавать команды и контролировать правильность выполнения.

Раздел «Прикладная физическая подготовка» содержит темы, связанные с подвижными играми, кроссовой подготовкой, силовой подготовкой с использованием подручных средства, а также изучением основ

рукопашного боя. Формы занятий имеют практическую направленность, с изучением и отработкой новых приемов.

Раздел «Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям» связан с непосредственной подготовкой и участием в военно-спортивных соревнованиях и конкурсов, которые проходят в школе и за ее пределами в этот период. Как правило, они имеют военно-патриотическое значение и проводятся в преддверии и во время празднования Дня защитника Отечества.

Раздел «Основы военно-технической и специальной подготовки» направлен на подготовку и проведению стрельб из стрелкового (пневматическое электронное) оружия. В нем изучаются устройство и работа составных частей и механизмов, правила стрельбы и производство стрельб.

Тематическое планирование

10 класс

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Экскурсия по школьному историческому музею	1	Интернет-ресурсы
2	Подготовка презентации «История Российской армии»	1	Интернет-ресурсы
3	История русского оружия. (презентация)	1	Интернет-ресурсы
4	История военной формы (мундира) (презентация)	1	Интернет-ресурсы
5	Просмотр фильма «Полководец Жуков»	1	Интернет-ресурсы
6	Служба в ВС - конституционная обязанность и почетное право гражданина РФ.	1	Интернет-ресурсы
7	Строй. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к начальнику.	1	Интернет-ресурсы

8	Строевой шаг. Повороты в движении.	2	Интернет-ресурсы
9	Строевой шаг. Подготовка с несению Вахты Памяти «Пост № 1»	2	Интернет-ресурсы
10	Строй. Перестроение на месте и в движении.	2	Интернет-ресурсы
11	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	Интернет-ресурсы
12	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (разборка и сборка АК)	1	Интернет-ресурсы
13	Надевание и снятие противогазов (выполнение норматива)	2	Интернет-ресурсы
14	Подвижные игры в спортивном зале	2	Интернет-ресурсы
15	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1	Интернет-ресурсы
16	Подготовка и показ презентаций «Ученые и конструкторы оружия «Победы».	1	Интернет-ресурсы
17	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	2	Интернет-ресурсы
18	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1	Интернет-ресурсы
19	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	1	Интернет-ресурсы
20	Приемы и правила стрельбы	1	Интернет-ресурсы
21	Стрельба (электронный тир)	2	Интернет-ресурсы
22	Подвижные игры в спортивном зале	1	Интернет-ресурсы
23	Весенний кросс по пересеченной местности	1	Интернет-ресурсы
24	Военно-спортивные эстафеты	2	Интернет-ресурсы
ИТОГО		34 часа	

11 класс

№	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Дни воинской славы России.	1	Интернет-ресурсы
2	Вооружение и боевая техника ВС РФ	1	Интернет-ресурсы
3	История русского оружия (презентация)	1	Интернет-ресурсы
4	История военной формы (мундира) (презентация)	1	Интернет-ресурсы
5	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	Интернет-ресурсы
6	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	Интернет-ресурсы
7	Проект «Военная летопись нашей семьи».	2	Интернет-ресурсы
8	Виртуальное путешествие по городам-героям.	2	Интернет-ресурсы
9	Служба в ВС по призыву и по контракту.	1	Интернет-ресурсы
10	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1	Интернет-ресурсы
11	Строй. Строевой шаг. Повороты в движении.	2	Интернет-ресурсы
12	Строй. Перестроение на месте и в движении.	2	Интернет-ресурсы
13	Приемы и правила стрельбы. Производство стрельбы	2	Интернет-ресурсы
14	Определение азимутов на местные предметы и ориентирование на местности	1	Интернет-ресурсы
15	Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы! (выполнение норматива)	2	Интернет-ресурсы

16	Подвижные игры в спортивном зале	2	Интернет-ресурсы
17	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1	Интернет-ресурсы
18	Разучивание приемов рукопашного боя	2	Интернет-ресурсы
19	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	2	Интернет-ресурсы
20	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1	Интернет-ресурсы
21	Автомат Калашникова. Разборка и сборка АКМ.	2	Интернет-ресурсы
22	Подвижные игры в спортивном зале	2	Интернет-ресурсы
23	Весенний кросс по пересеченной местности	1	Интернет-ресурсы
24	Военно-спортивные эстафеты	2	Интернет-ресурсы
	ИТОГО	34 часа	

10 класс

№	Разделы и темы	Общее количес тво часов	Теоретиче ские занятия (кол-во часов)	Практичес кие занятия) (кол-во часов)
1	Экскурсия по школьному историческому музею	1		1
2	Подготовка презентации «История Российской армии»	1	1	
3	История русского оружия. (презентация)	1	1	
4	История военной формы (мундира) (презентация)	1	1	
5	Просмотр фильма «Полководец Жуков»	1	1	
6	Служба в ВС - конституционная обязанность и почетное право гражданина РФ.	1	1	
7	Строй. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к начальнику.	1		1

8	Строевой шаг. Повороты в движении.	2		2
9	Строевой шаг. Подготовка с несению Вахты Памяти «Пост № 1»	2		2
10	Строи. Перестроение на месте и в движении.	2		2
11	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	1	
12	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (разборка и сборка АК)	1		1
13	Надевание и снятие противогазов (выполнение норматива)	2		2
14	Подвижные игры в спортивном зале	2		2
15	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1
16	Подготовка и показ презентаций «Ученые и конструкторы оружия «Победы».	1	1	
17	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	2		2
18	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1
19	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	1	1	
20	Приемы и правила стрельбы	1	1	
21	Стрельба (электронный тир)	2		2
22	Подвижные игры в спортивном зале	1		1
23	Весенний кросс по пересеченной местности	1		1
24	Военно-спортивные эстафеты	2		2
ИТОГО		34 часа	10 часов	24 часа

11 класс

№	Разделы и темы	Общее количес тво часов	Теоретич еские занятия (кол-во часов)	Практиче ские занятия) (кол-во часов)
1	Дни воинской славы России.	1	1	
2	Вооружение и боевая техника ВС РФ	1	1	
3	История русского оружия (презентация)	1	1	
4	История военной формы (мундира) (презентация)	1	1	
5	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	1	
6	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	1	
7	Проект «Военная летопись нашей семьи».	2	1	1
8	Виртуальное путешествие по городам-героям.	2	1	1
9	Служба в ВС по призыву и по контракту.	1	1	
10	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1		1
11	Строи. Строевой шаг. Повороты в движении.	2		2
12	Строи. Перестроение на месте и в движении.	2		2
13	Приемы и правила стрельбы. Производство стрельбы	2		2
14	Определение азимутов на местные предметы и ориентирование на местности	1		1
15	Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы! (выполнение норматива)	2		2
16	Подвижные игры в спортивном зале	2		2

17	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1
18	Разучивание приемов рукопашного боя	2		2
19	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	2		2
20	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1
21	Автомат Калашникова. Разборка и сборка АКМ.	2		2
22	Подвижные игры в спортивном зале	2		2
23	Весенний кросс по пересеченной местности	1		1
24	Военно-спортивные эстафеты	2		2
ИТОГО		34 часа	9 часов	25 часов

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

<https://www.yunarmy.ru/>

ЦОС Моя школа

<https://edsoo.ru/>